

مقتطفات من كتاب افتح النافذة ثمة ضوء د خالد المنيف



صوتة كتاب

إليك... لأنك تعرف لماذا؟

كبسولة خير للبرمجيات
مصطفى علي سيد
(أبو مهاب)

<https://cap-khir.com>

sedratalmontha@gmail.com





سلة فواكه



- | | |
|------------------------------|---------------------|
| ٢٦ كيف تملك الدنيا؟ | ١٤ لاتحسبوه شرا لكم |
| ٢٨ ارفق بنفسك! | ١٦ وهل يسعد الانسان |
| ٣٠ فلسفة المتعة | بلا صلاة؟ |
| ٣٢ لَوْن حياتك مع قاعدة ٩-١٠ | ١٨ ست الحبايب |
| ٣٤ راقب خزانك | ٢٠ صباحك ورد |
| ٣٦ اشحن بطايرتك | ٢٢ النفوس المتفائلة |
| ٣٨ رمضان يشهد بقوتك! | ٢٤ أطفئ محركتك!!! |

محرقات النجاح



- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| ٥٨ قاعدة ١٨ - ٤٠ - ٦٠ | ٤٢ قرصنة المشاعر |
| ٦٠ السبيل لقهر المستحيل! | ٤٤ استراتيجية إشارة المرور |
| ٦٢ الكلمة المفقودة | ٤٦ كن رجل إنجاز |
| ٦٦ ضاعف جهدك! | ٥٠ لا إحراج بعد اليوم! |
| ٦٨ رحلة إلى هاواي | ٥٢ فقط (١٠) تغيّر حياتك! |
| ٧٠ استمتع بالمشكلة | ٥٤ ما نختلف!! |
| ٧٤ المتحدث الخارق | ٥٦ لعبة البدائل |

النفوس المحلقة



- | | |
|------------------|--------------------------|
| ٨٨ سارقو الأحلام | ٧٨ ولا تعدوا عينك عنهم |
| ٩٠ قلها ولا تخف! | ٨٢ يا فاشل! |
| ٩٢ انت لها.. | ٨٦ عندما يقودنا الآخرون! |

لحظات للتأمل



- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| ١٠٨ يكفي! | ٩٦ قراءة في مخ مدمنة |
| ١١٠ ولدت لتفوز! | ٩٨ أبو ريما! |
| ١١٢ أمثال لا أحترمها | ١٠٠ السؤال الأصعب! |
| ١١٦ أحمد وحديث الذكريات | ١٠٢ لن تكون غير نفسك! |
| ١١٨ طيبة زائدة! | ١٠٦ بين أأمين! |

فيتامينات فكرية



- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| ١٣٦ لعنة المثالية! | ١٢٢ أين السعادة؟ |
| ١٣٨ مدرسة البامبو! | ١٢٤ العقول الثلاثة |
| ١٤٠ قبر الكناري | ١٢٦ نظرية المعنى |
| ١٤٢ طالب بحقك وأكمل | ١٢٨ عندما تصبح الآراء حقائق |
| ١٤٤ أنصف نفسك! | ١٣٠ افعل شيئاً! |
| | ١٣٢ ستفوز إذا أردت! |
| | ١٣٤ اغتيال فرحة |

عندما تتعاقب الارواح



- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| ١٥٨ الوصفة الخارقة! | ١٤٨ كلمات قليلة تصنع |
| ١٦٢ ابن جبير وموقف لا ينسى | المعجزات |
| ١٦٤ ثقافة الأشباح | ١٥٠ فتش عن صديق |
| ١٦٦ أرجوك لا تقترب أكثر! | ١٥٢ لا للفضول!! |
| ١٦٨ عندما يجني الذوق على صاحبه | ١٥٤ القلوب أولاً |
| ١٧٠ العبث المفاهيم | ١٥٦ البنك العجيب! |

نعمات



- | | |
|----------------------|------------------|
| ١٨٦ بانتظار الحافلة | ١٧٤ لا تحصوها |
| ١٨٨ استثمر قدراتك | ١٧٦ ضاعف جهدك |
| ١٩٠ زلزلة الأمل | ١٧٨ لشحذ الهمم |
| ١٩٢ القناعات أولاً | ١٨٠ لماذا؟ |
| ١٩٤ المعادلة الظالمة | ١٨٢ دعوة خاصة |
| | ١٨٤ ارسم مستقبلك |

٢٠٢ السيرة الذاتية للمؤلف



١٩٦

اشراقات



الخاتمة

٢٠١

جوال لون حياتك



٦ ✉ يقول نابليون : الأم التي تهز السرير بيمينها ، تهز العالم بيسارها .

✉ يظل الرجل طفلاً ، حتى تموت أمه ، فإذا ماتت شاخ فجأة .

✉ النجاح هو مجموعة أفعال صغيرة تتراكم يوم بعد يوم.

✉ المراكب تكون آمنة في المرسى ولكن ليس لهذا صنعت!

✉ الطريق إلى التميز من خلال بذل الجهد الإضافي لا يكون مزدحماً بالكثير من الناس أبداً.

✉ النجاح هو مجموع الجهود الصغيرة التي يتم تكرارها في كل الأوقات .

[تقنية الإنجاز]

تلك التقنية مفهومها **بلا تعقيد هو**: ألا يمر عليك يوم دونما إضافة ، وتقدم خطوة للأمام! وليس بالضرورة أن تقتصر الإنجازات على الأشياء الكبيرة لا..

فمثلاً:

أن تقرأ ولو صفحة واحدة **إنجاز**..

حضور دورة **إنجاز**..

الاستماع إلى شريط مفيد **إنجاز**..

صلة الرحم ولو باتصال **إنجاز** ..

إصلاح أعطال منزلية **إنجاز**..

قضاء حوائج العائلة **إنجاز**..

إدراك تكبيرة الإحرام في المسجد **إنجاز** ..

وغير ذلك من الخطوات التي تتقدم بها ولو نصف خطوة للأمام..

✉ إذا كنت تشك في قدراتك فلن تحقق آمالك.

✉ لا تفكر بطريقة (لو) ولكن فكر بطريقة (كيف).



«استمر دائماً ، فلا يوجد في العالم شيء يمكنه أن يحل
محل الإصرار ، فالموهبة وحدها لا تكفي ، والذكاء
وحده لا يكفي ، والتعليم وحده لا يكفي ، ولكن
الإصرار والتصميم قادران على عمل كل شيء».

راي كروك

ن يسخر من الجروح كل من لا يعرف الألم. ✉

✉ لا يوجد شخص فاشل ولكن يوجد شخص بدأ من القاع وبقي فيه.

✉ إن كنت تعتقد أنك تستطيع، أو كنت تعتقد أنك لا تستطيع، فأنت على حق.